

毎週先着10名様まで

無料体験からのご入会で

ステキな特典をご用意しております!!

お申し込みはコチラから TEL.075-955-0213 (毎週日曜日14:00~) ※受付の時にチラシを落とすとお返しく下さい

こどもコース

お風呂が苦手なお子様も楽しいコースの熱心な指導によりお水が大好きに!

コース名	実施曜日	コース	時間	料金(※4名)
水泳・親子コース	6ヶ月~	水泳・親子コース(体験型)	10:00-11:00	5,600円(送料)
水泳・成長コース	2歳~6ヶ月以上	水泳・成長コース	14:30-15:30	5,000円(送料) 7,700円(送料)
幼児コース 学習コース	2学年~小学生	幼児コース(4名学)	15:30-16:30	6,400円(送料) 8,000円(送料) 8,500円(送料)
		幼児コース(4名学)	16:30-17:30	
	2学年~小学生	幼児コース(4名学)	17:30-18:30	
	2学年~小学生	111学年学習	10:00-11:00	
	2学年~小学生	112学年学習	11:00-12:00	
水泳学習コース (18:00~18:30) 水泳学習コース	小学生~中学生 高校生	113学年学習	12:00-13:00	9,000円(送料) 10,000円(送料) 10,000円(送料) 12,500円(送料)
		114学年学習	10:00-11:00	
		115学年学習	10:00-11:00	
		116学年学習	11:00-12:00	
水泳学習コース	18:00-20:00	18:00-20:00		
水泳学習コース	18:00-20:00	18:00-20:00		

※お風呂が苦手な方はお風呂指導も体験指導です

おとなコース

適度な運動のプールで、自律のストレスを軽減しましょう!

コース名	実施曜日	コース	時間	料金(※4名)
フリーコース	18歳以上	フリーコース	12:00-15:00	5,900円(送料)
		フリーコース	13:00-16:00	5,900円(送料)
レジャーコース	18歳以上	レジャーコース(水中ウォーキング・水中ジョギング・水中水球)	11:00-12:00	6,000円(送料) 7,500円(送料) 8,500円(送料)
成人コース	18歳以上	成人コース(水中ウォーキング・水中ジョギング)	13:00-14:00	9,200円(送料) 10,000円(送料)
7アタワーク	18歳以上	7アタワーク(水中ウォーキング・水中ジョギング)	13:00-14:00	6,800円(送料)

※お風呂が苦手な方はお風呂指導も体験指導です

長岡スイミング・スクール  
には多彩なコースがあります!

タイムスケジュール

1週間の各コースの時間割です

曜日	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
月曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
火曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
水曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
木曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
金曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
土曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
日曜日	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由



安心!安全!!スクールバス  
みなさまに大好評のスクールバス!さらに便利になりました!

マスク着用をお願いいたします  
新型コロナウイルス感染症予防のため、バス乗車中はマスクの着用をお願いします



ソウモ 長岡コース

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

バンドウ 高年町・大森町コース

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

キリン 伏見・向日町・久寿の社コース

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

お申し込み方法

長岡スイミング・スクール  
sw kn-na gaoka.com

長岡市陣田3-8-11(東急長岡天栄から徒歩3分)  
TEL.075-955-0213

入会希望の方は下記を忘れずにご応募ください

①キャンペーンの応募金額 ②写真1枚(2.5cm×2.5cm)③連絡(郵便物)④星印田

申込時期	受付時間
平日(月~土曜日) AM11:00~PM7:30	平日(月~土曜日) AM11:00~PM7:30
日曜日	日曜日 AM10:00~PM4:00

長岡スイミング・スクール れんらくアプリをダウンロードして下さい!!

お子様の様子がスマートフォンで随時確認ができます  
お子様のバスに乗った。日々、バスがどこまでいるか。  
お子様のバスが来たのか。お風呂スイミングスクールに入社した。お風呂スイミングスクールへ来た。

パソコンスマートフォンで  
ご覧いただけます!!  
長岡スイミング・スクール  
長岡スイミング・スクール

2022年 春休み短期水泳教室申し込み書

NO. \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ ・Aコース \_\_\_\_\_ ・Bコース \_\_\_\_\_

お父様 氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 20\_\_年\_\_月\_\_日

お母様 氏名 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

お父様 性別 \_\_\_\_\_ ・男 \_\_\_\_\_ ・女 \_\_\_\_\_

お母様 性別 \_\_\_\_\_ ・男 \_\_\_\_\_ ・女 \_\_\_\_\_

保護者 氏名 \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_

スクール生料又は短期教室に参加されるかされているご兄弟がいらっしゃいます?

・はい(お名前) \_\_\_\_\_ ・いいえ \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

健康申告書( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

短期教室の参加にあり、〇印をつけて必要事項に記入してください

1 初めての方泳力調査票に必ず記入して下さい

2 以前に参加されたことがある方

20 年 春・夏に参加して 級の認定を受けました。

※以前に参加されたことのある方は、前回のテスト結果をお持ちください。

3 現在会員の方 級 コース \_\_\_\_\_

4 元会員の方 級 \_\_\_\_\_

泳力調査表 〇印をつけてください

1)水が怖い	6)15分で5m泳げる	10)クローが25m泳げる
2)泳がつかない	7)1分5分で10m泳げる	11)中泳ぎが25m泳げる
3)泳がつかれる	8)2分5分で10m泳げる	12)1分5分で25m泳げる
4)5分以内	9)泳ぎが25m泳げる	13)1分5分で25m泳げる
5)少し泳がでる	10)クローが10m泳げる	14)1分5分で25m泳げる

スクールバスを利用しますか? はい / いいえ

1)1名 2)2名 3)3名

バス( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

※バスの乗車料金として500円いただきます

保護者のご乗車はご遠慮いたします

申し込みの件数についてどうしてもご確認の必要はありますか? はい / いいえ

申し込み種別 \_\_\_\_\_ ・会員 \_\_\_\_\_ ・一般 \_\_\_\_\_ ・初めて \_\_\_\_\_

申込受付日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

金額 \_\_\_\_\_ 円 \_\_\_\_\_

2022年 春季体験教室申し込み書

NO. \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 20\_\_年\_\_月\_\_日

お父様 氏名 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

お母様 氏名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ ・男 \_\_\_\_\_ ・女 \_\_\_\_\_

保護者 氏名 \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_

・はい(お名前) \_\_\_\_\_ ・いいえ \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

健康申告書( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

申込受付日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

金額 \_\_\_\_\_ 円 \_\_\_\_\_